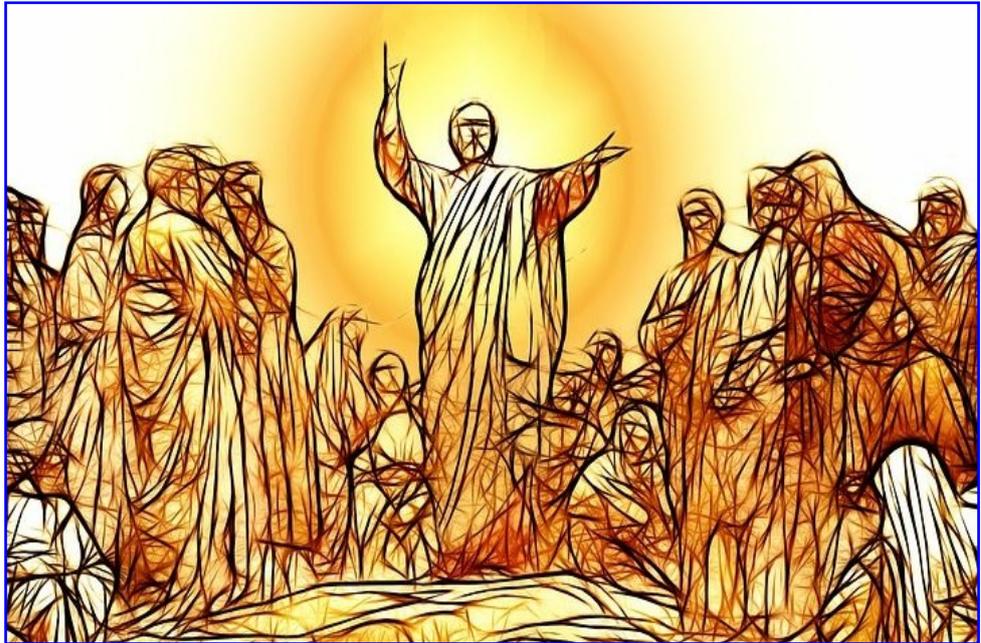




# DAS FORUM



## Abendworkshop Mystik Ergänzungen Vertiefungen Gewahrsein / Selbstgewahrsein: eine „Schublade“

*Indem wir über uns hinauswachsen, erreichen wir auch die Früchte,  
die über uns wachsen ...*

Alles, was wirklich ist, muss zuvor möglich gewesen sein. Ob etwas Mögliches für uns wirklich wird, hängt davon ab, ob es in unserer Wirklichkeit Möglichkeiten vorfindet, die Schwelle von der Möglichkeit zur Wirklichkeit zu überschreiten. Wenn ja, dann hängt es von der Beschaffenheit unserer augenblicklichen Wirklichkeit ab, wie etwas für uns *jetzt* Wirklichkeit wird. **Die Kraft des Bewusstseins, das kontinuierlich die Schnittstelle zwischen Möglichkeit und Wirklichkeit im Auge hat, ist das Gewahrsein.**

In dieser „Abend-Schublade“ möchte ich Interessierte mit dem Nährboden vertraut machen, auf dem Gewahrsein wachsen kann, sowie mit Übungen, die geeignet sind, es kontinuierlich zu erhöhen. *Ich bin davon überzeugt, dass Gewahrsein die wertvollste erlernbare Fähigkeit ist, die ein Mensch in seinem Leben entwickeln kann, da es die Qualität von allem was wir tun und was uns widerfährt ebenso unmittelbar wie nachhaltig bestimmt!*

- Kurzdefinitionen „Was ist Gewahrsein“
- Gewahrsein und Achtsamkeit
- Gewahrsein und Homöostase
- Übungen zur Erhöhung des Gewahrseins

**Datum** DO 07. Dezember 2023

**Zeit** 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort** ZOOM Link erfolgt nach Anmeldung

**Leitung** Roger Steiner

**Kosten** CHF 35.– inkl. Unterlagen (PDF als Download)

DAS FORUM